

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «СУМАЯ» С. ВАЛЕРИК
АЧХОЙ-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад «Сумая»
с. Валерик Ачхой-Мартановского
муниципального района»
(протокол от 31.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Сумая»
с. Валерик Ачхой-Мартановского
муниципального района»
от 31.08.2022 № 1

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа «Утята»	Младшая группа «Карапузики»	Средняя группа «Моряки»	Старшая группа «Тигрята»
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.40	9.40 – 11.50	9.50 – 12.00	10.35 – 12.05
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
9	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Игра, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00	16.45 – 17.20	16.45 – 17.10	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.20	17.20 – 18.20	17.10 – 18.25	17.00 – 18.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00